

CANASTA NAVIDEÑA 2019



CANASTA NAVIDEÑA 2019

MARIO DECARA

Defensor del Pueblo de la Provincia de Córdoba

HUGO POZZI

Defensor Adjunto

GABRIELA MAGRIS

Secretaria General

PATRICIA CALANDÍN

Secretaria de Coordinación

ÁNGEL MONELLI

Secretario de Relaciones Institucionales y con la Comunidad

Trabajo elaborado por el Instituto de Estadísticas

Defensor del Pueblo de la Provincia de Córdoba.

CANASTA NAVIDEÑA

DICIEMBRE 2019

ÍNDICE

I.	Introducción	Pág.3
II.	Canastas Navideñas 2019	Pág.5
III.	Menús Navideños 2019	Pág.11
IV.	Canasta Navideña apta para Celíacos	Pág.15
V.	Tablas Anexas	Pág.17

INTRODUCCIÓN

El Defensor del Pueblo de la Provincia de Córdoba, **Mario Decara**, presenta el informe de la Canasta Navideña de diciembre 2019, elaborado en el marco del **Programa de Relevamiento de Precios** a cargo del Instituto de Estadísticas del Defensor del Pueblo (en adelante INEDEP). Desde el año 2008 este programa realiza un seguimiento semanal de los precios de la CBA en los principales supermercados e hipermercados de la Ciudad de Córdoba. Se efectúan reportes mensuales y un informe anual de la evolución del costo mínimo para alimentarse.

Este informe se realiza con el objetivo de aportar datos confiables y detallados sobre los precios de los productos que integran la **Canasta Navideña Económica** y la **Canasta Navideña Primeras Marcas** (en adelante CNE y CNPM respectivamente) durante el mes de **diciembre de 2019**. Además, se realiza el cálculo de una Canasta Navideña con productos para celíacos.

El monitoreo de precios se llevó a cabo durante los primeros de diciembre 2019, en los principales supermercados e hipermercados de la Ciudad de Córdoba, y el Mercado Norte, a los fines de poder observar diversos precios en cortes de carnes, verduras, fiambres y quesos. En ambas canastas los precios que se presentan son los que surgen del promedio simple de estas mediciones.

Posteriormente, se efectuó una comparación con los resultados obtenidos años anteriores. Además, se tomaron en consideración los precios de otros alimentos y bebidas (confituras, comidas, guarniciones, bebidas y postres) que habitualmente se consumen en los hogares de los cordobeses para las

fiestas y con ellos se procedió al armado de cuatro menús típicos que se preparan para esta época.

En la primera parte del informe figuran los resultados obtenidos de la CNE y CNPM. En la segunda parte, se presentan las variaciones de los cuatro menús a manera de ejemplo. A continuación se describen las particularidades de la Canasta Navideña apta para celíacos. Por último, se ponen a disposición las tablas anexas que amplían la información presentada.

CANASTAS NAVIDEÑAS 2019

Según los relevamientos efectuados por el INEDEP, una familia cordobesa deberá desembolsar \$1.207,42 para poder tener acceso a la CNE. Si quisiera adquirir la CNPM tendrá que contar con al menos \$1.983,29.

Al comparar los valores obtenidos con respecto a los de 2018, ambas canastas han sufrido un gran incremento. La CNE presentó una suba del orden del 52,71% (\$416,78); mientras que la CNPM aumentó un 64,01% con respecto a 2018 (\$774,05).

Algunos ítems que componen la CNE tuvieron importantes aumentos interanuales. Cinco de los 16 productos contemplados tuvieron incrementos mayores al 50%: desde el pan dulce, con el 54,93%; pasando por la lata de ensalada de frutas al natural, turrón de frutas, peladillas de almendra, hasta la garrapiñada de almendras cuyo aumento alcanza el 93,43% (Tabla 1). En lo que respecta a la CNPM, 13 de los 16 artículos que componen la canasta tuvieron grandes variaciones en sus precios. Superando el 50%, las diferencias interanuales van desde el ananá fizz (50,22%), pasando por la sidra, las latas de ensalada de frutas, y de duraznos al natural, el turrón de frutas, el budín sin frutas, las peladillas de maní, el maní con chocolate, las garrapiñadas de maní y de almendra, el pan dulce, el budín con frutas, y el máximo aumento lo tuvo el turrón de maní con el 104,99% (Tabla 2).

Tabla 1. Variación CNE 2018/2019

PRODUCTO	Descripción	Precio promedio CNE 2018	Precio promedio CNE 2019	Variación Interanual
Pan dulce	500gr	\$ 80,39	\$ 124,54	54,93%
Garrapiñada Maní	80gr	\$ 14,62	\$ 19,08	30,53%
Garrapiñada de almendras	120 gr	\$ 87,24	\$ 168,75	93,43%
Turrón de maní	100 gr.	\$ 15,77	\$ 22,70	43,93%
Turrón de frutas	100 gr.	\$ 25,96	\$ 41,34	59,24%
Turrón de maní / Blando	100 gr.	\$ 37,68	\$ 47,51	26,07%
Turrón de frutas / Blando	100 gr.	\$ 41,16	\$ 57,57	39,86%
Budín con frutas	250gr	\$ 46,86	\$ 66,25	41,38%
Budín sin frutas	250gr	\$ 49,95	\$ 62,59	25,30%
Maní con chocolate	120gr	\$ 48,43	\$ 61,66	27,32%
Peladillas de maní	120gr	\$ 29,44	\$ 43,65	48,25%
Peladillas de almendra	120gr	\$ 104,39	\$ 186,74	78,88%
Sidra	720 cc	\$ 45,14	\$ 65,56	45,25%
Ananá Fizz	720 cc	\$ 62,23	\$ 87,87	41,20%
Lata de duraznos al natural	800 gr.	\$ 43,12	\$ 58,90	36,61%
Lata de ensalada de frutas al natural	800 gr.	\$ 58,24	\$ 92,70	59,16%
TOTAL		\$ 790,64	\$ 1.207,42	52,71%

Fuente: elaboración propia del INEDEP

Tabla 2. Variación CNPM 2018/2019

PRODUCTO	Descripción	Precio promedio CNPM 2018	Precio promedio CNPM 2019	Variación Interanual
Pan dulce	500gr	\$ 121,77	\$ 231,37	90,00%
Garrapiñada Maní	80gr	\$ 21,47	\$ 39,77	85,24%
Garrapiñada de almendra	120 gr	\$ 136,82	\$ 254,25	85,82%
Turrón de maní	100 gr.	\$ 26,54	\$ 54,41	104,99%
Turrón de frutas	100 gr.	\$ 31,22	\$ 50,74	62,52%
Turrón de maní / Blando	100 gr.	\$ 48,91	\$ 67,27	37,53%
Turrón de frutas / Blando	100 gr.	\$ 58,77	\$ 84,83	44,33%
Budín con frutas	250gr	\$ 71,04	\$ 138,88	95,48%
Budín sin frutas	250gr	\$ 68,92	\$ 112,57	63,33%
Maní con chocolate	120gr	\$ 63,50	\$ 116,49	83,47%
Peladillas de maní	120gr	\$ 43,65	\$ 75,70	73,44%
Peladillas de almendra	120gr	\$ 178,12	\$ 226,49	27,15%
Sidra	720 cc	\$ 80,42	\$ 122,96	52,90%
Ananá Fizz	720 cc	\$ 80,82	\$ 121,41	50,22%
Lata de duraznos al natural	800 gr.	\$ 81,12	\$ 131,01	61,51%
Lata de ensalada de frutas al natural	800 gr.	\$ 96,13	\$ 155,13	61,38%
TOTAL		\$ 1.209,24	\$ 1.983,29	64,01%

Fuente: elaboración propia del INEDEC

En los últimos cinco años los valores de la CNE incrementaron el 308,00% (2014/2019)¹. Sin embargo, algunos productos han superado esta proporción. Tal es el caso de las peladillas de maní, cuya variación ha sido de 309,79%, pasando por las peladillas de almendra, maní con chocolate, pan dulce, turrón de maní/blando, sidra, ananá fizz, turrón de frutas/blando, hasta la garrapiñada de almendra que tuvo un incremento de 551,54% (Tabla 3).

La misma comparación con la CNPM indica una suba de 355,54% con respecto a 2014. Aquellos productos con aumentos superiores a ese promedio son: garrapiñada de maní, pan dulce, turrón de maní/blando, budín con frutas, sidra, maní con chocolate, peladillas de maní, y garrapiñada de almendra que alcanza el 763,62% (Tabla 4).

Este año se observaron nuevas marcas económicas en algunos de los artículos, y mayor cantidad de ofertas y promociones. Al igual que en años anteriores, los comercios lanzan canastas navideñas como una alternativa más conveniente para que los ciudadanos puedan abaratar costos. Los precios de las mismas oscilan entre los \$199,00 y los \$1490,00 en los supermercados relevados. Los valores de estas canastas varían notablemente dependiendo de la cantidad de los productos que la componen, la calidad y la marca de los mismos.

¹ Si bien se dispone de la serie desde 2010, en este análisis se consideraron cinco años anteriores a la fecha.

Tabla 3. Variación CNE 2014/2019

PRODUCTO	Descripción	Precio promedio CNE 2014	Precio promedio CNE 2019	Variación 2014/2019
Pan dulce	500gr	\$ 27,82	\$ 124,54	347,66%
Garrapiñada Maní	80gr	\$ 5,01	\$ 19,08	280,48%
Garrapiñada de almendra	120 gr	\$ 25,90	\$ 168,75	551,54%
Turrón de maní	100 gr.	\$ 8,86	\$ 22,70	156,15%
Turrón de frutas	100 gr.	\$ 11,63	\$ 41,34	255,50%
Turrón de maní / Blando	100 gr.	\$ 10,44	\$ 47,51	354,89%
Turrón de frutas / Blando	100 gr.	\$ 10,21	\$ 57,57	464,01%
Budín con frutas	250gr	\$ 16,43	\$ 66,25	303,35%
Budín sin frutas	250gr	\$ 16,64	\$ 62,59	276,17%
Maní con chocolate	120gr	\$ 14,24	\$ 61,66	333,17%
Peladillas de maní	120gr	\$ 10,65	\$ 43,65	309,79%
Peladillas de almendra	120gr	\$ 43,13	\$ 186,74	333,01%
Sidra	720 cc	\$ 14,34	\$ 65,56	357,25%
Ananá Fizz	720 cc	\$ 18,45	\$ 87,87	376,15%
Lata de duraznos al natural	800 gr.	\$ 27,90	\$ 58,90	111,12%
Lata de ensalada de frutas al natural	800 gr.	\$ 34,29	\$ 92,70	170,34%
TOTAL		\$ 295,94	\$ 1.207,42	308,00%

Fuente: elaboración propia del INEDEP

Tabla 4. Variación CNPM 2014/2019

PRODUCTO	Descripción	Precio promedio CNPM 2014	Precio promedio CNPM 2019	Variación 2014/2019
Pan dulce	500gr	\$ 50,27	\$ 231,37	360,26%
Garrapiñada Maní	80gr	\$ 8,72	\$ 39,77	356,35%
Garrapiñada de almendra	120 gr	\$ 29,44	\$ 254,25	763,62%
Turrón de maní	100 gr.	\$ 11,99	\$ 54,41	353,67%
Turrón de frutas	100 gr.	\$ 13,38	\$ 50,74	279,27%
Turrón de maní / Blando	100 gr.	\$ 13,03	\$ 67,27	416,25%
Turrón de frutas / Blando	100 gr.	\$ 19,32	\$ 84,83	339,03%
Budín con frutas	250gr	\$ 26,51	\$ 138,88	423,81%
Budín sin frutas	250gr	\$ 25,56	\$ 112,57	340,47%
Maní con chocolate	120gr	\$ 20,36	\$ 116,49	472,18%
Peladillas de maní	120gr	\$ 12,95	\$ 75,70	484,56%
Peladillas de almendra	120gr	\$ 54,24	\$ 226,49	317,53%
Sidra	720 cc	\$ 22,07	\$ 122,96	457,05%
Ananá Fizz	720 cc	\$ 37,87	\$ 121,41	220,64%
Lata de duraznos al natural	800 gr.	\$ 43,04	\$ 131,01	204,36%
Lata de ensalada de frutas al natural	800 gr.	\$ 46,62	\$ 155,13	232,79%
TOTAL		\$ 435,37	\$ 1.983,29	355,54%

Fuente: elaboración propia del INEDEC

MENÚ NAVIDEÑOS 2019

Para realizar una lectura cercana al impacto de los aumentos que debe afrontar una familia a la hora de preparar la mesa navideña, se plantean cuatro menús navideños. Son ejemplos que se suelen consumir para estas fechas: pavita, lechón, pollo, y asado.

Es preciso realizar algunas especificaciones, que se detallan a continuación. Los menús están estimados para seis personas, cada ejemplo tiene siete productos, se supone un consumo de carne promedio de tres kilogramos, y se incorporaron guarniciones y bebidas. La Tabla 6 presenta los cuatro menús, y su conformación.

En los relevamientos se observó que los menús registraron un aumento entre el 28,01% y el 58,64% con respecto a 2018. El menú 4 (asado), fue el de mayor incremento interanual (58,64%). El menú 2 (a base de lechón) tuvo una variación de 42,79% con los costos del año anterior. El menú 3, cuyo ingrediente principal es el pollo, registró un aumento del 41,69%; y el de menor incremento proporcional fue el menú 1 (pavita) con una suba del 28,01%.

Atendiendo a las variaciones de los productos, el lechón tuvo el mayor aumento entre las carnes (92,48%), seguido por el asado (65,88%), pollo (36,74%) y por último, la pavita con una suba del 26,99%. El postre que presentó mayor incremento fue la lata de duraznos, con una suba del 36,61% con respecto al 2018. Entre las bebidas, los aumentos giraron entre el espumante de frutilla con una variación de 28,17%; el champagne, un 36,67%; el ananá fizz, un 41,20% y la sidra, el 45,25%.

Tabla 6. Menús navideños 2019

Menú 1 / Pavita	Cantidad
Pavita	x 3 kg
Champagne (PM)	Botella
Espumante Frutilla (PM)	Botella
Helado	x 3 kg
Pan Dulce con Frutas (PM)	1
Budín Ingles con Chocolate	1
Almendras con Chocolate	1
Menú 2 / Lechón	Cantidad
Lechón	x 3 Kg
Champagne (PM)	Botella
Espumante Frutilla (PM)	Botella
Helado	x 3 kg
Turrón de Chocolate	1
Pan Dulce con Chocolate	1
Budín Ingles con Chocolate	1
Menú 3 / Pollo	Cantidad
Pollo	x 3 Kg
Sidra	Botella
Ananá Fizz	Botella
Lata de Durazno al Natural	1
Pan Dulce con Frutas	1
Budín con Frutas	1
Turrón de Maní	1
Menú 4 / Asado	Cantidad
Asado / Costilla	x 3 Kg
Sidra	Botella
Ananá Fizz	Botella
Lata de Durazno al Natural	1
Pan Dulce con Frutas	1
Budín con Frutas	1
Turrón de Maní	1

Fuente: elaboración propia del INEDEP- *(PM): Primera Marca

Por otra parte, se contemplaron distintas opciones de guarniciones para acompañar los menús, con un costo extra que debe tenerse en cuenta. Además, se consideraron las bebidas que se consumen durante la cena.

Las **guarniciones** que se tuvieron en cuenta fueron: papas fritas; ensalada de huevo y papa; y ensalada de lechuga y tomate. **El costo de elaborar estos acompañamientos rondó entre \$79,51 y \$138,36.** La de mayor variación interanual fue la ensalada de lechuga y tomate, con un 27,62%. La ensalada de papa y huevo ascendió un 26,35%; por su parte, las papas fritas incrementaron su costo en un 23,21% con respecto a diciembre de 2018.

Por último, si consideramos la bebida con la que se acompaña la cena, se deberá adicionar entre \$70,60 y \$116,77 por cada gaseosa de 2,25 litros que se consuma. Mientras que si se elige vino tinto, las ofertas van entre \$54,84 y \$80,95 por litro, dependiendo del lugar en el cual se realice la compra. El costo de estas bebidas varía notablemente dependiendo de la marca y la presentación elegida.

CANASTA NAVIDEÑA APTA PARA CELÍACOS 2019



La Canasta Navideña apta para Celíacos se realiza con el objeto de conocer los gastos extras que debe afrontar una persona celíaca y una familia con un integrante celíaco.

La enfermedad celíaca se caracteriza por la intolerancia al gluten, presente principalmente en el trigo, la avena, la cebada y el centeno. En Argentina, el 80% de los alimentos procesados industrialmente contienen gluten. Incluso aquellos que no lo contienen pueden tener contacto con él en algún momento de su elaboración y dar lugar a una contaminación cruzada. Por ello, los productos deben tener en sus envases o envoltorios la leyenda “Libre de gluten” y el logo “Sin TACC” (Trigo, Avena, Centeno, Cebada) según lo establece la Ley Nacional de Celiaquía N° 26.588.

La Asociación Celíaca Argentina (ACA) ofrece una Guía de Alimentos y Medicamentos Libres de Gluten, confeccionada según las exigencias del Código Alimentario Argentino (CAA), y es tomada por el INEDEP como referencia para la elaboración de la CBA apta para celíacos².

La Canasta Navideña apta para Celíacos está compuesta por seis productos: garrapiñada de maní, pan dulce, budín, maní con chocolate, sidra y turrón de maní. Estos ítems deben estar necesariamente inscriptos como “libre de gluten”, para garantizar la ausencia de contaminación y que ha sido auditado por la autoridad sanitaria que registra el producto.

² Este listado de productos, tanto libres de gluten como sin TACC, está disponible en: http://www.anmat.gov.ar/Alimentos/libres_gluten/Alimentos_Libres_de_Gluten.asp

El monitoreo de precios se realizó en los principales supermercados de la Ciudad de Córdoba, tomando los productos más económicos disponibles en góndola.

Tal como sucedió en 2018, no fue posible encontrar los seis productos que componen esta canasta. El pan dulce apto para celíacos y el maní con chocolate no se encontraron disponibles en ninguno de los establecimientos relevados. Finalmente, con solo cuatro productos, la canasta navideña de celíacos quedó en \$326,90. En la Tabla 7 se especifican los valores de cada artículo, en comparación a los del año anterior.

Tabla 7. Canasta Navideña apta para celíacos, 2018/2019

Producto	Cantidad	Precios Celíacos 2018	Precios Celíacos 2019
Pan Dulce	200 gr	sin stock	sin stock
Garrapiñada de Maní	80 gr	\$ 13,49	\$ 35,50
Turrón de Maní	100 gr	\$ 27,26	\$ 51,88
Budín	275 gr	\$ 96,49	\$ 153,61
Sidra	720 ml	\$ 39,00	\$ 85,91
Maní con chocolate	80 gr	\$ 27,49	sin stock
Total		\$203,73	\$ 326,90

Fuente: elaboración propia del INEDEP.

TABLAS ANEXAS

CNE y CNPM 2019

CANASTA NAVIDEÑA 2019	
CNE	\$ 1.207,42
CNPM	\$ 1.983,29

Evolución y variaciones interanuales CNE (2010/2019)

Año	CNE	Variación interanual
2010	\$ 80,81	
2011	\$ 118,33	46,42%
2012	\$ 166,74	40,92%
2013	\$ 217,94	30,71%
2014	\$ 295,94	35,79%
2015	\$ 382,07	29,11%
2016	\$ 439,32	14,98%
2017	\$ 569,03	29,52%
2018	\$ 790,64	38,94%
2019	\$ 1.207,42	52,71%

Evolución y variaciones interanuales CNPM (2010/2019)

Año	CNPM	Variación interanual
2010	\$ 128,17	
2011	\$ 169,12	31,96%
2012	\$ 205,79	21,68%
2013	\$ 280,53	36,32%
2014	\$ 435,37	55,20%
2015	\$ 546,73	25,58%
2016	\$ 683,83	25,08%
2017	\$ 857,36	25,38%
2018	\$ 1.209,24	41,04%
2019	\$ 1.983,29	64,01%

Menús navideños. Costo y variación interanual 2018/2019

Menú 1 / Pavita	Cant.	2018	2019	Variación
Pavita	x 3 kg	\$ 566,10	\$ 718,90	26,99%
Champagne (PM)	Botella	\$ 300,00	\$ 410,00	36,67%
Espumante Frutilla (PM)	Botella	\$ 214,75	\$ 275,24	28,17%
Helado	x 3 kg	\$ 680,86	\$ 740,33	8,73%
Pan Dulce con Frutas (PM)	1	\$ 121,77	\$ 231,37	90,00%
Budín Ingles con Chocolate	1	\$ 67,84	\$ 85,50	26,03%
Almendras con Chocolate	1	\$ 73,78	\$ 131,05	77,62%
TOTAL		\$ 2.025,10	\$ 2.592,39	28,01%
Menú 2 / Lechón	Cant.	2018	2019	Variación
Lechón	x 3 Kg	\$ 614,85	\$ 1.183,49	92,48%
Champagne (PM)	Botella	\$ 300,00	\$ 410,00	36,67%
Espumante Frutilla (PM)	Botella	\$ 214,75	\$ 275,24	28,17%
Helado	x 3 kg	\$ 680,86	\$ 740,33	8,73%
Turrón de Chocolate	1	\$ 58,22	\$ 86,51	48,59%
Pan Dulce con Chocolate	1	\$ 123,12	\$ 159,83	29,81%
Budín Ingles con Chocolate	1	\$ 67,84	\$ 85,50	26,03%
TOTAL		\$ 2.059,64	\$ 2.940,90	42,79%
Menú 3 / Pollo	Cant.	2018	2019	Variación
Pollo	x 3 Kg	\$ 201,09	\$ 274,98	36,74%
Sidra	Botella	\$ 45,14	\$ 65,56	45,25%
Ananá Fizz	Botella	\$ 62,23	\$ 87,87	41,20%
Lata de Durazno al Natural	1	\$ 43,12	\$ 58,90	36,61%
Pan Dulce con Frutas	1	\$ 80,39	\$ 124,54	54,93%
Budín con Frutas	1	\$ 46,86	\$ 66,25	41,38%
Turrón de Maní	1	\$ 15,77	\$ 22,70	43,93%
TOTAL		\$ 494,59	\$ 700,80	41,69%
Menú 4 / Asado	Cant.	2018	2019	Variación
Asado / Costilla	x 3 Kg	\$ 548,91	\$ 910,56	65,88%
Sidra	Botella	\$ 45,14	\$ 65,56	45,25%
Ananá Fizz	Botella	\$ 62,23	\$ 87,87	41,20%
Lata de Durazno al Natural	1	\$ 43,12	\$ 58,90	36,61%
Pan Dulce con Frutas	1	\$ 80,39	\$ 124,54	54,93%
Budín con Frutas	1	\$ 46,86	\$ 66,25	41,38%
Turrón de Maní	1	\$ 15,77	\$ 22,70	43,93%
TOTAL		\$ 842,42	\$ 1.336,39	58,64%

*(PM): Primera marca

Guarniciones. Costo y variación interanual 2018/2019

Papas Fritas	Cantidad	2018	2019	Variación Interanual
Papas	2 Kg	\$ 59,26	\$ 72,77	22,79%
Aceite	100 ml	\$ 5,27	\$ 6,74	27,94%
TOTAL		\$ 64,53	\$ 79,51	23,21%
Ensalada de Papas y Huevos	Cantidad	2018	2019	Variación Interanual
Papas	2 Kg	\$ 59,26	\$ 72,77	22,79%
Huevos	6 unidades	\$ 32,63	\$ 40,48	24,06%
Mayonesa	200 g	\$ 17,62	\$ 25,11	42,52%
TOTAL		\$ 109,51	\$ 138,36	26,35%
Ensalada de Lechuga y Tomate	Cantidad	2018	2019	Variación Interanual
Tomate	1,5 Kg	\$ 66,16	\$ 78,75	19,03%
Lechuga	0,5 kg	\$ 26,84	\$ 39,93	48,75%
Aceite	50 ml	\$ 2,64	\$ 3,37	27,94%
TOTAL		\$ 95,64	\$ 122,05	27,62%





defensorcba



DefensorCba



www.defensorcordoba.org.ar

Deán Funes 274 | Tel.: 428 8703 / 428 8704 Int.: 218

inedpcba@gmail.com